

Aanbevelingen voor tandheelkundige professionals

Highlights of Perio Workshop 2016 on the Boundaries Between Dental Caries and Periodontal Diseases - jointly organised by the EFP and ORCA

Compiled by **Prof Nicola West**, from the consensus reports of the working groups chaired by **Prof Mariano Sanz**, **Prof Søren Jepsen**, **Prof Iain Chapple**, and **Prof Maurizio Tonetti**



Tandvleesproblemen en gaatjes interacties en overeenkomsten tussen de meest voorkomende mondziekten



Bezoek onze website:
www.NVvP.org

Tanden zijn voor het leven.

Parodontale aandoeningen en tandcariës zijn de meest voorkomende niet-overdraagbare ziekten bij de mensheid en de belangrijkste oorzaken van tandverlies. Beide ziekten kunnen leiden tot functiebeperking en hebben een negatieve impact op zelfrespect en kwaliteit van leven.

Tandplak (biofilm) is een van belangrijkste oorzaken is bij het ontstaan van beide ziekten.

Ze delen gemeenschappelijke risicofactoren en sociale determinanten, belangrijk voor hun preventie en behandeling.

De meest recente wetenschappelijke discussies wijzen erop dat zelfde preventieve benaderingen, gebaseerd op routinematig uitgevoerde mondhygiëne met behulp van een fluoridetandpasta, effectief zijn voor zowel parodontale aandoeningen als voor cariës.

Vanwege de wereldwijde bevolkingsgroei en toegenomen behoud van eigen dentitie, groeit het aantal mensen met tandcariës en parodontitis. Hierdoor neemt de totale last van deze ziekten wereldwijd toe, vooral bij de oudere bevolking.

Alle leden van het mondzorgteam kunnen een rol spelen bij het voorlichten en motiveren van patiënten om hun suikerinname te verminderen, om de juiste mondhygiënetekniken te oefenen en het stoppen met roken aan te moedigen. Er zijn preventieve en therapeutische interventies beschikbaar om zowel tandcariës als parodontale aandoeningen te behandelen.

In de afgelopen twee decennia heeft verbetering in het voorkomen en behandelen van tandcariës en parodontale aandoeningen, de mondgezondheid verbeterd. Vanwege de toenemende verwachtingen voor een goed mondge-zondheid en kwaliteit van leven op oudere leeftijd is er een enorme uitdaging voor de klinici in de tandheelkundige- en medische zorg.

Tanden zijn voor het leven. Help jouw patiënten om actie te ondernemen!

Aanbevelingen voor parodontale aandoeningen en tandcariës

Parodontale aandoeningen

Biofilm is een van de belangrijkste determinanten van parodontitis. Tevens andere factoren spelen een belangrijke rol in het ontstaan en progressie van parodontitis, zoals erfelijkheid, omgevingsfactoren, leefstijl of het gedragsfactoren.

Prevalentie van parodontitis is lager bij vrouwen. Onderzoeken suggereren dat er een piek is in diagnose van ernstige parodontitis tussen 30 en 50 jaar, maar het ontstaan kan jaren eerder zijn geïnitieerd.

Er is een verband tussen een lagere sociaal-economische status en een hogere prevalentie van parodontitis.

- ✓ Aanbevelen dat fluoride tandpasta kan worden ondersteund met aanvullend chemische product om gingivitis te behandelen voor de primaire preventie van parodontitis.
- ✓ Betrek het hele mondzorgteam bij het geven van advies en ondersteuning bij stoppen met roken en waar nodig verwijzen naar gespecialiseerde diensten.
- ✓ Neem deel aan discussies over gewichtsverlies en caloriebeperkingsstrategieën.
- ✓ Vergroot het bewustzijn van het belang van vitamine D en antioxidanten van natuurlijke voedingsbronnen, met name bij ouderen.
- ✓ Stimuleer de naleving van glycemische controle bij mensen met diabetes.

Tandariës

Gefermenteerde koolhydraten (suikers, zetmeel) zijn een noodzakelijk onderdeel voor het initiëren van tandcariës en de progressie ervan. Onderzoeken tonen een kleine rol van genetische componenten in vatbaarheid van tandbederf.

De vatbaarheid voor cariës varieert enorm gedurende het leven en is met name hoog in de jeugdijaren. Ook ouderen zijn kwetsbaarder voor tandcariës.

Er is een verband tussen lagere sociaaleconomische status en hogere risico op tandcariës.

- ✓ Beveel het gebruik van fluoride tandpasta's voor bestrijding van tandcariës.
- ✓ Naast de hoog geconcentreerde fluoride tandpasta-gebruik thuis, kan professionele applicatie van fluoride bij hoog risico patiënten ingezet worden.
- ✓ Geef instructies en motiveer de patiënt om de inname van vrije suikers te minderen.
- ✓ Geeft advies over zetmeelreductie in het dieet voor mensen met wortelcariës.

Zowel tandcariës en parodontale aandoeningen zijn te voorkomen. Preventieve maatregelen en behandelstrategieën zijn effectief op alle leeftijden.

- Overweeg om patiënten routinematig te ondervragen over hun familiegeschiedenis van parodontale aandoeningen en cariës.
- Stel routinematig vragen over dieetgedrag of gewoonten om risico's bij individuen/groepen te helpen identificeren.
- Stimuleer het uitvoeren van een voedingsevaluatie wanneer de aandoening aanwezig is.
- Bestudeer intra-orale speekselproductie/vochtniveaus en overweeg fluoridesupplementen en/of speekselvervangers voor patiënten met verminderde speekselproductie.
- Focus op het identificeren van risico's met gevalideerde methoden en ontwerp een geïndividualiseerde preventie programma voor elke patiënt.
- Instrueer, motiveer en ondersteun de patiënt om de geïndividualiseerde plakverwijdering te oefenen; mondhygiëne-instructies verbeteren door motiverende benadering.
- Zorg voor dezelfde standaard van preventie en zorg in alle leeftijdsgroepen (waar mogelijk zonder rekening te houden met leeftijd) om natuurlijke tanden op een oudere leeftijd te behouden.
- Geef advies en steun voor een gezond dieet volgens de nationale voedingsrichtlijnen. Raadpleeg waar nodig een diëtist of huisarts.
- Stimuleer het stoppen van de suikerinname tussen de maaltijden voor mensen met actieve cariës en/of tandvleesaandoeningen.
- Neem professionele gebitsreiniging op in de geïndividualiseerde programma waarbij mondhygiëne instructies, motivatie, voedingsadvies en fluoride applicatie, in is opgenomen.
- Houd rekening met het niveau van afhankelijkheid in plaats van de chronologische leeftijd, om preventieve en behandelingsmethoden voor ouderen te individualiseren.
- Pas tandheelkundige zorg aan zodat ouder worden geassocieerd wordt met een verandering in afhankelijkheid, met als doel het behoud van een pijnvrij, functioneel gebit, met behulp van geschikte behandelingsstrategieën (minimaal invasief, palliatief).
- Zorg ervoor dat de tandheelkundig praktijk voldoet aan de mobiliteitsbehoeften van ouderen en dat ze op een haalbare manier tandpasta of een tandenborstel kunnen kopen.
- Overweeg andere medische aspecten bij behandeling van orale aandoeningen en werk samen met artsen en andere zorgverleners.

Het behouden van gezonde tanden voor het leven heeft meerdere voordelen



kauwen, eten en
glimlachen zijn dan
optimaal



vermindert de
risico's op algemene
gezondheidsproblemen



verbetert de kwaliteit van
het leven en welzijn



heeft een positieve impact
op gezondheidseconomie

Perio
& Caries
at a glance

- 1  Cariës en parodontale aandoeningen zijn de meest voorkomende ziekten bij de mens – en beiden zijn te voorkomen.
- 2  De lasten van deze ziekten zijn hoog en nemen toe naarmate de bevolking ouder wordt.
- 3  Tandheelkundige professionals moeten worden geraadpleegd om effectief cariës en tandvleesaandoeningen te voorkomen of te behandelen.
- 4  Bloedend tandvlees is niet normaal. Hiervoor is een consultatie op korte termijn bij een tandheelkundige professionals aan te raden.
- 5  Het mondzorg team kan adviezen geven over gewichtsverlies, stoppen met roken, lichaamsbeweging en het onder controle brengen van diabetes en glucosewaarden in het algemeen.
- 6  Parodontitis kan gezien worden als een indicator van algemene gezondheidsproblemen.
- 7  Mondgezondheidsvoorlichting moet gericht zijn op kinderen, (aankomende) moeders, thuiszorgmedewerkers en andere zorgverleners.
- 8  De mondgezondheidstoestand van oudere mensen wordt beïnvloed door hun mate van afhankelijkheid in plaats van hun leeftijd.
- 9  Vermindering van suiker- en zetmeelinname en frequentie is van belang bij het voorkomen van parodontitis en cariës. Inname moet liefst beperkt blijven tot maaltijden.
- 10  Twee keer per dag poetsen met fluoridetandpasta is essentieel en kan worden aangevuld met middelen die tandplak doen verminderen zoals mondspoelmiddelen en tandpasta's.

Perio & Caries, a joint **EFP-Colgate** initiative



The European Federation of Periodontology (EFP) is the leading global voice on gum health and gum disease and the driving force behind EuroPerio – the most important international periodontal congress – and the European Workshop on periodontology, a world-leading meeting on periodontal science. The EFP also edits the Journal of Clinical Periodontology, one of the most authoritative scientific publications in this field.

The EFP comprises 30 national societies of periodontology in Europe, northern Africa, Caucasia, and the Middle East. Together this represents around 14,000 periodontists, dentists, researchers, and other members of the dental team focused on improving periodontal science and practice.

www.efp.org



With a history of over 200 years, Colgate-Palmolive is a global leader in oral care and is strongly committed to improving oral health globally. The company possesses the leading toothpaste and manual toothbrush brands throughout many parts of the world, according to value share data, including internationally recognised brands, such as: Colgate®, Colgate Total®, Maximum Cavity Protection plus Sugar Acid Neutraliser™, Sensitive Pro-Relief™, Max White One®, elmex®, meridol® and Duraphat®.

Colgate-Palmolive continues to build success through innovation in oral care and stronger partnerships with dental profession and public health. Its core values, "caring", "global teamwork", and "continuous improvement", are reflected not only in the quality of its products and the reputation of the company, but also in its dedication to improve the quality of life of its consumers and serve the communities where it does business.

For more information about Colgate's engagement with dental professionals, visit:

www.colgateprofessional.co.uk
www.colgatetalks.com



www.NVvP.org



European
Federation of
Periodontology

The EFP thanks Colgate
for its support and its unrestricted grant.

