

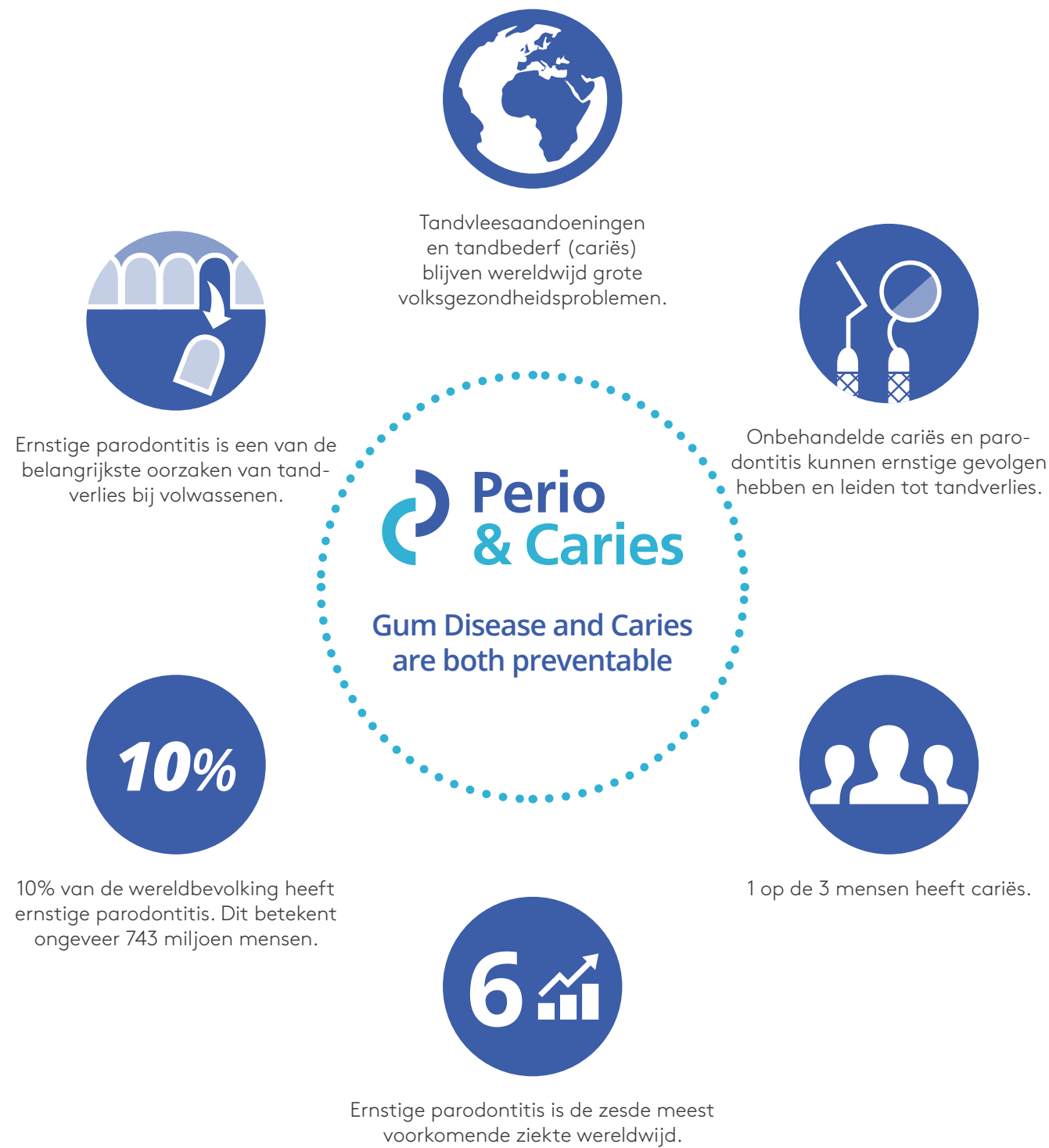
Aanbevelingen voor het publiek

Highlights of Perio Workshop 2016 on the Boundaries Between Dental Caries and Periodontal Diseases - jointly organised by the EFP and ORCA

Compiled by **Prof Nicola West**, from the consensus reports of the working groups chaired by **Prof Mariano Sanz**, **Prof Søren Jepsen**, **Prof Iain Chapple**, and **Prof Maurizio Tonetti**



Tandvleesproblemen en gaatjes interacties en overeenkomsten tussen de meest voorkomende mondziekten



Bezoek onze website:
www.NVvP.org

Tanden zijn voor het leven.

Parodontale aandoeningen en tandcariës zijn de meest voorkomende niet-overdraagbare ziekten bij de mensheid en de belangrijkste oorzaken van tandverlies. Beide ziekten kunnen leiden tot functiebeperking en hebben een negatieve impact op zelfrespect en kwaliteit van leven.

Tandplak (biofilm) die zich op de tanden ophoopt, is een van belangrijkste oorzaken bij het ontstaan van beide ziekten.

Ze delen gemeenschappelijke risicofactoren en sociale determinanten, belangrijk voor hun preventie en behandeling.

De meest recente wetenschappelijke discussies wijzen erop dat zelfde preventieve benaderingen, gebaseerd op routinematig uitgevoerde mondhygiëne met behulp van een fluoridetandpasta, effectief zijn voor zowel parodontale aandoeningen als voor cariës.

Vanwege de wereldwijde bevolkingsgroei en toegenomen behoud van eigen dentitie, groeit het aantal mensen met tandcariës en parodontitis. Hierdoor neemt de totale last van deze ziekten wereldwijd toe, vooral bij de oudere bevolking.

Het risico op tandvleesontsteking en parodontitis neemt meestal toe met de leeftijd en cariës komen vaak voor tijdens de kindertijd en adolescentie. Deze ziekten zijn wijdverspreid en vormen een zeer ernstig risico voor tandverlies. Zowel huidige als toekomstige patiënten worden geconfronteerd met de dubbele dreiging van tandvleesaandoeningen en cariës gedurende hun hele leven. Gelukkig zijn er effectieve preventieve en therapeutische interventies beschikbaar om deze aandoeningen aan te pakken.

Ongeacht uw leeftijd en gezondheidsstatus, om deze ziekten te voorkomen, is het belangrijk om uw inname van suikers te verminderen, uw tanden twee keer per dag te poetsen met fluoridetandpasta en te stoppen met roken. Het is niet normaal om bloedend tandvlees te hebben en het is belangrijk om regelmatig naar uw tandarts te gaan.

Tanden zijn voor het leven. Help jouw patiënten om actie te nemen!

Aanbevelingen voor parodontale aandoeningen en tandcariës

Parodontale aandoeningen

Parodontitis is een veel voorkomende aandoening waarbij het tandvlees en de structuur die de tand ondersteunt ontstoken raken.

Er zijn verschillende vormen van parodontale aandoeningen (tandvleesontsteking), maar de meest voorkomende zijn gingivitis en parodontitis.

Gingivitis is een voorstadium van parodontitis. Hoewel niet alle gevallen van gingivitis zullen leiden tot parodontitis, is het bestrijden van gingivitis een belangrijke preventieve maatregel ter voorkoming van parodontitis.

Als parodontitis niet behandeld wordt, kan het leiden tot het verlies van de tanden. In zijn ernstige vormen, wordt parodontitis onafhankelijk geassocieerd met hogere sterftecijfers, met substantieel bewijsmateriaal van verhoogd risico op atherogene cardiovasculaire ziekten, glucosewaarden bij diabetici en daaraan verwante complicaties.

Tandplak is een van de belangrijkste oorzaken bij het ontstaan van parodontitis. Het risico op parodontitis is erfelijk bepaald, maar de bepalende factoren voor het ontstaan en progressie van de ziekte zijn: de levensstijl, omgevingsfactoren en het gedrag.

Door parodontitis te behandelen kunnen de tanden levenslang behouden worden, alhoewel een vroege diagnose is essentieel van belang en al op een jonge leeftijd kan iedereen gescreend worden voor parodontitis door een tandheelkundig professional.

Een goed gecontroleerde bloedglucosewaarden bij zowel niet-diabetes- als diabetespatiënten is belangrijk voor het verminderen van kans op parodontitis.

- ✓ Bloedend tandvlees is niet normaal. Hiervoor is een consultatie op korte termijn bij een tandheelkundige professional aan te raden.
- ✓ Als u last hebt van bloedend tandvlees, slechte adem, losse tanden of openingen tussen de tanden raadpleeg een tandheelkundige professional.
- ✓ Poets je tanden twee keer per dag.
- ✓ Overweeg het gebruik van aanvullende fluoride met extra effectieve middelen om tandplak te verminderen, zoals die in mondspoelmiddel en tandpasta.
- ✓ Overweeg advies over hoe te stoppen met roken.
- ✓ Bespreek methoden voor gewichtsverlies en beheersing van de suikerinname.

Tandcariës

Tandcariës (tandbederf) is de destructie van het tandoppervlak door de werking van bacteriezuren. De vatbaarheid varieert aanzienlijk gedurende het leven; maar het is vooral hoog in de jeugd.

Gefermenteerde koolhydraten in het dieet (suikers, zetmeel) zijn een noodzakelijk onderdeel voor het initiëren van tandcariës en de progressie ervan.

Er is een verband tussen een lagere sociaaleconomische status en cariës.

- ✓ Zorg ervoor dat kinderen geen verwerkt voedsel krijgen.
- ✓ Gebruik tweemaal per dag een fluoride tandpasta.
- ✓ Vraag uw tandarts om een aanvullende fluoridebehandeling als u een hoog risico loopt op cariës.

Zowel tandcariës en parodontale aandoeningen zijn te voorkomen

- Pas goed op je tanden en tandvlees. Poets je tanden tweemaal daags met fluoride tandpasta en maak tussen uw tanden goed schoon met ragers of andere mondhygiëneproducten, zoals geadviseerd door uw tandarts. Overweeg aanvullende fluoride producten die extra effectief zijn om tandplak te verminderen, zoals die in tandpasta's en mondspoelmiddelen.
- Vermijd zoveel mogelijk het consumeren van suikerhoudend voedsel en zoete dranken en beperk ze alleen tot de maaltijden.
- Vraag je zorgverlener om hulp als je problemen hebt met het schoonmaken van je tanden en je tandvlees.
- Raadpleeg uw tandarts/tandheelkundige professional voor preventieve zorg voor tandbederf en tandvleesaandoeningen en eventuele behandelingen.

Het behouden van gezonde tanden voor het leven heeft meerdere voordelen



kauwen, eten en glimlachen zijn dan optimaal



vermindert de risico's op algemene gezondheidsproblemen



verbetert de kwaliteit van het leven en welzijn



heeft een positieve impact op gezondheidseconomie

Perio
& Caries
at a glance

- 1  Cariës en parodontale aandoeningen zijn de meest voorkomende ziekten bij de mens – en beiden zijn te voorkomen.
- 2  De lasten van deze ziekten zijn hoog en nemen toe naarmate de bevolking ouder wordt.
- 3  Tandheelkundige professionals moeten worden geraadpleegd om effectief cariës en tandvleesaandoeningen te voorkomen of te behandelen.
- 4  Bloedend tandvlees is niet normaal. Hiervoor is een consultatie op korte termijn bij een tandheelkundige professionals aan te raden.
- 5  Het mondzorg team kan adviezen geven over gewichtsverlies, stoppen met roken, lichaamsbeweging en het onder controle brengen van diabetes en glucosewaarden in het algemeen.
- 6  Parodontitis kan gezien worden als een indicator van algemene gezondheidsproblemen.
- 7  Mondgezondheidsvoorlichting moet gericht zijn op kinderen, (aankomende) moeders, thuiszorgmedewerkers en andere zorgverleners.
- 8  De mondgezondheidstoestand van oudere mensen wordt beïnvloed door hun mate van afhankelijkheid in plaats van hun leeftijd.
- 9  Vermindering van suiker- en zetmeelinname en frequentie is van belang bij het voorkomen van parodontitis en cariës. Inname moet liefst beperkt blijven tot maaltijden.
- 10  Twee keer per dag poetsen met fluoridetandpasta is essentieel en kan worden aangevuld met middelen die tandplak doen verminderen zoals mondspoelmiddelen en tandpasta's.

Perio & Caries, a joint **EFP-Colgate** initiative



The European Federation of Periodontology (EFP) is the leading global voice on gum health and gum disease and the driving force behind EuroPerio – the most important international periodontal congress – and the European Workshop on periodontology, a world-leading meeting on periodontal science. The EFP also edits the Journal of Clinical Periodontology, one of the most authoritative scientific publications in this field.

The EFP comprises 30 national societies of periodontology in Europe, northern Africa, Caucasia, and the Middle East. Together this represents around 14,000 periodontists, dentists, researchers, and other members of the dental team focused on improving periodontal science and practice.

www.efp.org



With a history of over 200 years, Colgate-Palmolive is a global leader in oral care and is strongly committed to improving oral health globally. The company possesses the leading toothpaste and manual toothbrush brands throughout many parts of the world, according to value share data, including internationally recognised brands, such as: Colgate®, Colgate Total®, Maximum Cavity Protection plus Sugar Acid Neutraliser™, Sensitive Pro-Relief™, Max White One®, elmex®, meridol® and Duraphat®.

Colgate-Palmolive continues to build success through innovation in oral care and stronger partnerships with dental profession and public health. Its core values, "caring", "global teamwork", and "continuous improvement", are reflected not only in the quality of its products and the reputation of the company, but also in its dedication to improve the quality of life of its consumers and serve the communities where it does business.

For more information about Colgate's engagement with dental professionals, visit:

www.colgateprofessional.co.uk
www.colgatetalks.com



www.NVvP.org



European
Federation of
Periodontology

The EFP thanks Colgate
for its support and its unrestricted grant.

